



Lillehammer, 2017.

Kjære elev i 6.klasse!

I dag har Gudbrandsdal Krisesenter IKS hatt undervisning om vold i nære relasjoner i din klasse. Krisesenteret reiser rundt til mange 6.klasser for å snakke med elever om hva vold er og hva barn eventuelt kan gjøre for at det skal bli slutt på vold. Vi har fått prosjektpenger fra Justis og-beredskapsdepartementet for å gjøre dette. Det er viktig at barn får vite mer om vold i nære relasjoner, og at det er hjelp å få.

Vi har i dag snakket med din klasse om:

- Et krisesenter er et stort hus hvor mange familier kan bo for å få beskyttelse.
- Nære relasjoner er nærmeste familie, eller nære venner av familie.
- Ulike former for vold: Fysisk vold, psykisk vold, materiell vold, seksuell vold og latent vold.
- Konsekvenser av å oppleve vold.
- Du har sett et lite skuespill om en elev som har vært utsatt for vold.
- Hvem kan være til hjelp, om du eller noen du kjenner, opplever vold i nære relasjoner?

Disse kan hjelpe: Alle voksne har plikt til å hjelpe de som er utsatt for vold. Helsesøster, læreren din (alle ansatte på skolen), barneverntjenesten, familiemedlemmer og eventuelt andre du er trygg på. Politi og krisesenteret kan også kontaktes. Det er lettere å snakke med noen du har tillit til.

Hvis du opplever vold, eller ser noen andre oppleve vold, så er det helt vanlig å føle forskjellige ting. Noen blir lei seg, andre blir forvirra, sinte eller redde. Noen vet ikke helt hva de tenker eller føler. Alle følelser er helt vanlige. Men det som er viktig da, er å snakke med en voksen om hvordan du har det. Det er viktig å si fra til noen, for at det skal bli slutt på volden.

Tusen takk for at vi fikk komme til din klasse og snakke om dette viktige temaet. Vi ønsker deg en trygg og god oppvekst!

Vennlig hilsen

Gudbrandsdal Krisesenter IKS

